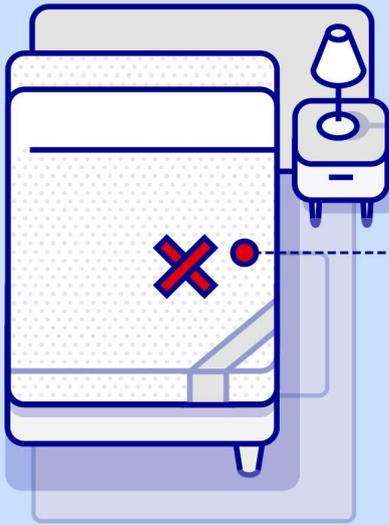


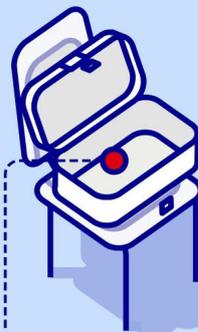
# Punaises de lit : comment les éviter ?



Des gestes de prévention simples permettent de limiter leur venue ou installation.



**En voyageant, soyez vigilants :**  
ne posez pas votre bagage sur le lit  
et encore moins sous le lit.

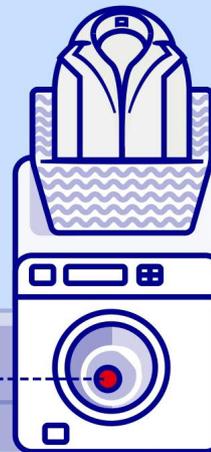


Contrôlez vos effets  
personnels à votre  
retour.



Évitez d'encombrer  
les espaces.

Attention aux achats  
d'occasion.  
Lavez bien les  
vêtements à 60°C.



Nettoyez  
les meubles  
récupérés.

